
TUSCH – TRENNUNG UND SCHEIDUNG FRAUEN FÜR FRAUEN E.V.

KONTAKT

Grimmstr. 1 • 80336 München

Vereinbaren Sie Termine bitte telefonisch.
Sie erreichen uns zu diesen Zeiten unter Tel. 089-77 40 41:

Montag / Dienstag / Donnerstag 10.30 – 12.30 Uhr

Mittwochnachmittag 14.30 – 15.30 Uhr

ANGEBOTE

Beratung

Mediation und Umgangsberatung

Vorträge und Workshops

Gruppen und offene Gesprächskreise

Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Website
www.tusch.info

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

In der Psychosozialen Beratung können Sie emotionale, soziale und wirtschaftliche Fragen und Probleme besprechen.

Trennungszeiten sind auch Krisenzeiten. Wir beraten und begleiten Sie in dieser existenziellen Umbruchphase und bieten Ihnen Einzelgespräche bei einer Diplom-Sozialpädagogin mit therapeutischer Zusatzausbildung an. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Situation zu klären, Perspektiven für die Zukunft zu entwerfen, Entscheidungen zu treffen und Handlungsschritte zu entwickeln. Fragen, die Ihre Kinder betreffen, können Sie in der Beratung besprechen.

JURISTISCHE INFORMATION*

Rechtsanwältinnen/Fachanwältinnen für Familienrecht informieren Sie in Einzelgesprächen über die rechtlichen Voraussetzungen und Konsequenzen einer Trennung und Scheidung bzw. Aufhebung einer Lebenspartnerschaft. Diese Beratung umfasst eine Grundinformation sowie Hinweise auf Aspekte, die Sie im konkreten Einzelfall beachten sollten.

STEUERLICHE INFORMATION*

Eine Steuerberaterin berät Sie in Einzelgesprächen zu steuerrechtlichen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Trennung oder Scheidung entstehen.

* Für die juristische und steuerliche Information ist die Mitgliedschaft im Verein Voraussetzung. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.

Angebote für Eltern/Paare

ELTERN- / UMGANGSBERATUNG

Die Eltern- und Umgangsberatung ist ein Angebot für Eltern, die bei einer Trennung/Scheidung die elterliche Verantwortung zum Wohl der Kinder gemeinsam wahrnehmen wollen.

Mit fachlicher Begleitung sprechen Sie konkrete Problemsituationen an und erarbeiten, wie die elterliche Sorge – für beide Eltern akzeptierbar – in Zukunft ausgeübt werden soll. Gemeinsam treffen Sie verbindliche Absprachen, die schriftlich in einer Vereinbarung dokumentiert werden (können).

Je nach Alter und Situation können Kinder in die Gespräche einbezogen werden.

MEDIATION

Die Mediation ist eine Möglichkeit, in der Trennungs- und Scheidungssituation Konflikte durch Verhandeln zu lösen und Regelungen bei strittigen Fragen zu erarbeiten. Sie ist ein vor- und außergerichtlicher Weg, um gegensätzliche Standpunkte zu klären.

Mit Unterstützung einer neutralen dritten Person – der Mediatorin – entwickeln Sie eigenverantwortlich Lösungen und treffen verbindliche Vereinbarungen. Welche Themen in der Mediation bearbeitet werden, entscheiden die Beteiligten selbst.

INFOABEND ZU RECHTLICHEN FRAGEN BEI TRENNUNG/SCHEIDUNG

Rechtsanwältinnen/Fachanwältinnen für Familienrecht informieren über die rechtlichen Konsequenzen bei Trennung und Scheidung/Aufhebung der Lebenspartnerschaft. Sie geben einen Überblick über die wesentlichen Zusammenhänge und Verfahrensabläufe und erklären die notwendigen Schritte, die jede Frau in der entsprechenden Situation beachten sollte.

Themenbereiche sind z.B.:

- Voraussetzung von Trennung und Scheidung
- Ehewohnung
- Hausrat
- Elterliche Sorge
- Unterhalt
- Zugewinn
- Vermögensausgleich
- Versorgungsausgleich

Termine:	Dienstag, 06.05.2025 – online Dienstag, 03.06.2025 – im TuSch Dienstag, 01.07.2025 – online Dienstag, 05.08.2025 – im TuSch
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	Im TuSch oder online per Zoom
Referentinnen:	Die im TuSch beratenden Anwältinnen wechseln sich bei den Vorträgen ab
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 5,-- bis 10,-- €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich immer bis Sonntag vor der jeweiligen Veranstaltung über www.tusch.info an

HILFREICHE FINANZTIPPS BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Eine Trennung/Scheidung kann neben psychischen Belastungen auch mit weitreichenden finanziellen Folgen verbunden sein. Oft ist der finanzielle Spielraum drastisch eingeengt, und es besteht Unsicherheit über die eigenen Rechte und über Möglichkeiten, wirtschaftliche Hilfen zu beziehen.

Im Vortrag geben wir Ihnen hilfreiche Tipps zu gesetzlichen Hilfen zur Existenzsicherung wie z. B.: Bürgergeld und Sozialhilfe, Unterhaltsvorschuss, Kinderzuschlag, Sozialwohnung, Wohngeld, Wirtschaftliche Jugendhilfe, Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe.

Darüber hinaus informieren wir Sie über wichtige Anlaufstellen für Ihre berufliche Entwicklung und zeigen Möglichkeiten auf, wie Sie z.B. durch Ermäßigungen, kostengünstige Kultur- und Freizeitangebote zur Entlastung Ihres Portemonnaies beitragen können.

Termin:	Donnerstag, 15.05.2025
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	Im TuSch
Referentin:	Susanne Otter Dipl.-Sozialpädagogin Beraterin bei SIAF e.V.
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 5,-- bis 10,-- €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 14.05.2025 über www.tusch.info an

TRENNUNG, SCHEIDUNG – UND JETZT MUSS ICH AUCH NOCH VOR GERICHT

Eine Trennung stellt in aller Regel eine sehr belastende Situation für alle Beteiligten dar, umso mehr, wenn Kinder betroffen sind. Häufig sind dann auch noch gerichtliche Verfahren zu führen, die zusätzliche Fragen aufwerfen:

Welche familiengerichtlichen Verfahren können, welche müssen geführt werden? Wer wird an diesen Verfahren beteiligt? Wann und wie kann ich meinen Standpunkt mitteilen? Wie läuft das gerichtliche Verfahren ab? Brauche ich eine Anwältin? Was erwartet mich in der mündlichen Verhandlung?

Die Veranstaltung möchte über die im Zusammenhang mit einer Trennung und Scheidung relevantesten familiengerichtlichen Verfahren (Kindschaftssachen, Ehescheidungssachen, Scheidungs- und Folgesachen), die wesentlichen Verfahrensbeteiligten und die wichtigsten Verfahrensregeln informieren und damit helfen, Ängste und Unsicherheiten im Zusammenhang mit familiengerichtlichen Verfahren abzubauen.

Termin:	Donnerstag, 26.06.2025
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	im TuSch
Referentin:	Vera Promies Richterin am Amtsgericht (Familiengericht)
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 5,-- bis 10,-- €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 25.06.2025 über www.tusch.info an

Wanderung

WANDERUNG AN DEN OSTERSEEN

Wir fahren mit dem Zug an die Osterseen südlich des Starnberger Sees.

Viele kleinere Seen bilden eine einzigartige Seenplatte, die am Ende der letzten Eiszeit vor ca. 17.000 Jahren aus Toteisblöcken entstanden ist.

Wir erkunden die wunderschöne unter Naturschutz stehende Landschaft der südlichen Osterseen, besichtigen die blaue Gumppe und können ggf. bei schönem Wetter am großen Ostersee auch eine Badepause einlegen. Mittags werden wir wieder in einem Lokal einkehren.

Am Nachmittag können wir dann nach Wetter, Lust und Laune auch noch den nördlichen Osterseen bei Seeshaupt einen Besuch abstatten oder in Iffeldorf in einem Café den Tag ausklingen lassen und die Aussicht genießen.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Die Wege sind teilweise unbefestigt, streckenweise auch mit vielen Wurzeln.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung mit, ggf. auch Badekleidung, sowie nach Bedarf auch Brotzeit und Getränke für unterwegs.

Soweit Fahrtkosten anfallen, werden diese im Rahmen von Gruppentickets übernommen.

Termin: Samstag, 28.06.2025

Treffpunkt: 9.30 Uhr
München Hauptbahnhof Gleise 27–36
(Starnberger Flügelbahnhof), beim
Fahrkartenautomaten vor der
Information

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Workshop

HILFE, DER WASSERHAHN TROPFT! KLEINE REPARATUREN IM ALLTAG

Die Wände könnten frische Farbe vertragen, Türen und Fenster-
rahmen auch! Der Wasserhahn tropft, die Leitung ist verstopft,
das Regal müsste befestigt werden, die Lampe aufgehängt.

Kein Problem, wenn das richtige Material und das entspre-
chende Werkzeug zur Hand sind, wenn wir wissen, welche Dübel
in welche Wand müssen, welchen Bohrer wir benutzen können,
welche Streichtechniken angewendet werden können.

In diesem Kurs erlernen Sie unter Anleitung verschiedene hand-
werkliche Arbeiten und können diese in praktischen Übungen
ausprobieren.

Werkzeug und Materialien werden gestellt, bitte ältere Klei-
dung anziehen.

Termin:	Samstag, 05.07.2025
Uhrzeit:	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	im TuSch
Referentin:	Jasmine Szeli Handwerkerin
Kosten:	40,-- € 35,-- € (ermäßigt für Mitfrauen)
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 30.06.2025 über www.tusch.info an

Vortrag

DURCHSTARTEN NACH DER SCHEIDUNG – WAS FINANZIELL UND RECHTLICH FÜR SIE WICHTIG IST

Damit Ihr Neustart gelingt, geben wir Antworten auf wichtige Fragen und zeigen Wege in die Unabhängigkeit.

Wir informieren über **finanzielle und rechtliche Themen** wie Konten, Kontenstrukturen, Unterhalt, Altersvorsorge, Versicherungen, Namensänderung (Neues Namensrecht ab Mai 2025) und Testament sowie Geschiedenentestament.

Nutzen Sie die Chance, sich frühzeitig zu informieren und gut vorbereitet in die Zukunft zu starten.

Termin:	Donnerstag, 17.07.2025
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	im TuSch
Referentinnen:	Sophia Hufnagel Finanzexpertin Renate Maltry Fachanwältin für Familienrecht und Fachanwältin für Erbrecht
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 5,-- bis 10,-- €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 16.07.2025 über www.tusch.info an

SELBSTSTÄRKUNG IM ALLTAG: STABIL WIE EINE SONNENBLUME, FLEXIBEL WIE BAMBUS

Eine Blüte, die der Sonne folgt, und eine Pflanze, die auch bei starkem Wind nicht bricht: Das sind unsere Symbole für diesen Abend. Sie werden Ihnen helfen, Ihre Gedanken und damit Ihre Gefühle in eine positive Richtung zu beeinflussen und sich in innere Balance zu bringen.

Neben anregendem Wissen und inspirierenden Impulsen gibt's einfache Körper- und Entspannungsübungen, die Sie unkompliziert in Ihren Alltag übernehmen können.

Mit solchen Selbststärkungsmethoden können Sie sich in unangenehmen oder belastenden Situationen wirksam selbst unterstützen – gerade, wenn sich die Außenumstände nicht ändern lassen. Sie verschaffen sich damit Entspannung für den Körper und Entlastung für die Seele. So werden Sie widerstandsfähiger und haben mehr Kraft für sich und andere.

Termin:	Donnerstag, 07.08.2025
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	im TuSch
Referentin:	Dr. Alexandra Bischoff Coach, Trainerin und Autorin
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 5,-- bis 10,-- €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 06.08.2025 über www.tusch.info an

Offener Treff – Selbsthilfegruppen

OFFENER TREFF

Wenn Sie vor, in oder nach einer Trennungs-/Scheidungssituation stehen und das Gespräch mit anderen Frauen suchen, finden Sie beim Offenen Treff den Raum zum Kennenlernen, zum Informations- und Erfahrungsaustausch, zum Erzählen und Zuhören.

Das Treffen wird von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle begleitet.

Termin:	Mittwoch, 28.05.2025 Mittwoch, 25.06.2025 Mittwoch, 30.07.2025 Mittwoch, 13.08.2025
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Im TuSch
Kosten:	Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 3,-- bis 5,-- €
Anmeldung:	Ist nicht erforderlich

SELBSTHILFEGRUPPEN

Im TuSch treffen sich regelmäßig Selbsthilfegruppen zum Thema Trennung/Scheidung. Sie werden von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle unterstützt.

Bitte melden Sie sich bei Interesse im TuSch.

GEHT SCHEIDUNG WIEDER VORBEI?

Vorlesebuch für Kinder
von Nicole Müller, Stefanie Klaßen

Thienemann-Esslinger Verlag, Stuttgart 2024

Die Autorin Nicole Müller und die Illustratorin Stefanie Klaßen haben ein besonderes Vorlesebilderbuch mit dem Titel „Geht Scheidung wieder vorbei?“ für Kinder geschaffen, das zahlreiche Kinderfragen zu Trennung und Scheidung beantwortet.

Erzählt wird die Geschichte von Theo und Fanny, die finden, dass es mit Mama und Papa am allerschönsten ist, egal ob Kuscheln auf dem Sofa oder Ausflüge zu viert. Doch auf einmal schläft Papa im Wohnzimmer, und es herrscht mehr und mehr „dicke“ Luft zwischen den beiden. Und dann zieht Papa auch noch aus. Und nichts ist, wie es schon immer war: Plötzlich gibt es Mama- und Papa-Tage, ein neues, zweites Kinderzimmer, Abschiede, und alles fühlt sich fremd an.

Die Geschichte ist in den Bann ziehend erzählt und wunderbar geeignet zum Vorlesen. Sie lässt uns sofort mit allen Beteiligten mitfühlen.

Ergänzt wird dies durch die ausdrucksstarken und im Detail so liebevoll gezeichneten Bilder von Stefanie Klaßen.

Die Zeit der Trennung und Scheidung ist eine von Unsicherheiten, Ungewissheiten und Umbruch geprägte Phase. Für uns Erwachsene und eben auch besonders für unsere Kinder.

Meist auf der rechten Buchseite werden zahlreiche Kinderfragen auf angeklebten und/oder angepinnten Zetteln aufgegriffen und auf differenzierte und kindgerechte Weise beantwortet. Die letzten beiden Seiten beinhalten ein „Wort an die Erwachsenen“, das sich sehr lohnt zu lesen.

Ein rundherum empfehlenswertes Buch, das ein hilfreicher Begleiter in diesen turbulenten Zeiten sein kann.

Sonja Martin

Tipps für Eltern

STARK: Streit und Trennung meistern, Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

Es gibt eine empfehlenswerte Online-Plattform, auf der Sie Informationen und Tipps rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung erhalten.

Die Inhalte werden in unterschiedlichen Formaten – in Text, Video, interaktiven Übungsangeboten, Verlinkungen etc. – angeboten, die im Rahmen der Zusammenarbeit von Fachexpert*innen aus den Bereichen Familienrecht, Ökonomie, Psychologie und Pädagogik sowie mit Unterstützung durch einen Fachbeirat zusammengestellt wurden. Herausgeber der Seite ist das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Die Seite ist klar strukturiert und gut untergliedert, um mögliche Antworten auf individuelle Fragestellungen zu erhalten. Auch an einen Bereich für Kinder und Jugendliche wurde gedacht. Es lohnt sich, die Seite aufzurufen und zu durchforsten.

www.stark-familie.info

GETRENNT – GEMEINSAM

Die App „Getrennt – Gemeinsam“ ist eine Kommunikationsmöglichkeit für Eltern, die schnell und einfach Absprachen ermöglicht.

Die App hilft bei Terminen und Elternaktivitäten und soll die Organisation des Familienlebens erleichtern. Sie wurde inhaltlich von der Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung Bayern e.V. konzipiert.

Sie hat die gleichen Sicherheitsstandards wie in telemedizinischen Anwendungen und ist werbefrei und kostenlos.

NAMENSRECHTSÄNDERUNG ZUM 01.05.2025

Ab dem 1. Mai 2025 tritt in Deutschland eine umfassende Reform des Namensrechts in Kraft, die Bürgerinnen und Bürgern erweiterte Möglichkeiten bei der Namenswahl bietet. Die wichtigsten Änderungen werden im Folgenden dargestellt: Wichtigstes Merkmal der Gesetzesänderung für Familien ist die Einführung eines Doppelnamens für die Ehegatten und alle gemeinsamen Kinder.

Beispiel: Die Ehegatten heißen mit Geburtsnamen Müller und Meyer. Sie können somit einen Ehenamen „Müller Meyer“ „oder „Meyer Müller“ oder wahlweise mit Bindestrich „Müller-Meyer“ bzw. „Meyer-Müller“ bilden, den sie auch beide führen und diesen einmal gewählten Ehedoppelnamen auch allen Kindern geben. Die Kinder haben dann einen Geburtsdoppelnamen. Alle Familienmitglieder haben somit den gleichen Namen, und kein Elternteil muss auf die Führung des bisherigen Geburtsnamens verzichten. Der Geburtsdoppelname wird in der Geburtsurkunde und im Personalausweis eingetragen. Alle zusammen haben einen Familiendoppelnamen.

Um sehr lange Namensketten zu vermeiden, dürfen Menschen mit einem bereits bestehenden Doppelnamen diesen nicht bei der Heirat als ganzen Doppelnamen in einem neuen Ehedoppelnamen weitergeben. Man muss sich für einen Namen entscheiden und diesen zur Bildung des Familien- oder Ehedoppelnamens verwenden. Somit können keine Dreifach- oder Vierfachnamen entstehen.

Darüber hinaus wird es eine Erleichterung für Namensänderungen für Kinder nach einer Scheidung geben. Hier wird das Verfahren dergestalt vereinfacht, dass es leichter für Kinder wird, den geänderten Namen des Elternteils anzunehmen, bei dem sie ihren Lebensmittelpunkt haben. Dies ermöglicht eine einheitliche Namensführung innerhalb der neuen familiären Konstellation.

Auch im Hinblick auf das internationale Namensrecht wird es zu Änderungen kommen. Für Deutsche, die ihren gewöhnlichen Aufenthalt im Ausland haben, gilt künftig das Namensrecht des Aufenthaltslandes. Allerdings besteht die Möglichkeit, durch eine Erklärung gegenüber dem deutschen Standesamt das deutsche Namensrecht zu wählen.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass die Reform darauf abzielt, das Namensrecht an die vielfältigen Lebensrealitäten der heutigen Gesellschaft anzupassen und den Bürgerinnen und Bürgern mehr Flexibilität bei der Gestaltung ihres Namens zu ermöglichen.

Sabrina Stöckle, Rechtsanwältin

Auf einen Blick

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen über das Anmeldeformular auf unserer Website **www.tusch.info** an.

Direkt nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Bei **Online-Veranstaltungen** schicken wir Ihnen am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem **Zugangslink für Zoom**.

Bei **Veranstaltungen**, die vor Ort im **TuSch** stattfinden, erhalten Sie **keine weitere Einladung**.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Website **www.tusch.info**

Vielen Dank!

MAI

Dienstag 06.05.2025	20.00 Uhr	Online-Vortrag: Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung
Donnerstag 15.05.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Hilfreiche Finanztipps bei Trennung und Scheidung
Mittwoch 28.05.2025	10.00 – 11.30 Uhr	Offener Treff

JUNI

Dienstag 03.06.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung
Mittwoch 25.06.2025	10.00 – 11.30 Uhr	Offener Treff
Donnerstag 26.06.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Trennung, Scheidung – und jetzt muss ich auch noch vor Gericht
Samstag 28.06.2025	9.30 Uhr	Wanderung an den Osterseen

Auf einen Blick

JULI

Dienstag 01.07.2025	20.00 Uhr	Online-Vortrag: Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung
Samstag 05.07.2025	10.00 – 17.00 Uhr	Workshop: Hilfe, der Wasserhahn tropft! Kleine Reparaturen im Alltag
Donnerstag 17.07.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Durchstarten nach der Scheidung – Was finanziell und rechtlich für Sie wichtig ist
Mittwoch 30.07.2025	10.00 – 11.30 Uhr	Offener Treff

AUGUST

Dienstag 05.08.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung
Donnerstag 07.08.2025	20.00 Uhr	Vortrag: Selbststärkung im Alltag: Stabil wie eine Sonnenblume, flexibel wie Bambus
Mittwoch 13.08.2025	10.00 – 11.30 Uhr	Offener Treff

TuSch hat vom 25.08. – 05.09.2025 geschlossen